

СОГЛАСОВАНО

Старшая медицинская сестра МБДОУ

«Детский сад общеразвивающего вида №25» НМР РТ



К.Т.Гильфанова

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ

«Детский сад общеразвивающего вида №25» НМР РТ



Сабирова А.Г.

Приказ № от 30.05.2024 г.

## РЕЖИМ ДНЯ

на летний оздоровительный период 2024 года  
по МБДОУ «Детский сад общеразвивающего вида №25» НМР РТ

<b>Вид деятельности</b>	<b>1 группа раннего Возраста (1-2) Группа № 4</b>	<b>2 группа раннего возраста (2-3) Группы № 1,2</b>	<b>Вторая младшая группа (3-4) Группа № 5</b>	<b>Средняя группа (4-5) Группы № 3,9</b>	<b>Старшая группа (5-6) Группы № 8,10</b>	<b>Подготовительная группа(6-7) Группа № 6,7</b>
<b>Приём детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры</b>	<b>6.00-7.25</b>	<b>6.00-7.30</b>	<b>6.00-7.30</b>	<b>6.00-7.35</b>	<b>6.00-7.40</b>	<b>6.00-7.45</b>
<b>Утренняя гимнастика</b>	<b>7.25-7.30</b>	<b>7.30-7.35</b>	<b>7.30-7.40</b>	<b>7.35-7.45</b>	<b>7.40-7.50</b>	<b>7.45-7.55</b>
<b>Подготовка к завтраку. Завтрак.</b>	<b>7.30-8.00</b>	<b>7.35-7.55</b>	<b>7.40-8.00</b>	<b>7.45-8.05</b>	<b>7.50-8.10</b>	<b>7.55-8.10</b>
<b>Подготовка к прогулке. Выход на прогулку.</b>	<b>8.00-8.30</b>	<b>7.55-8.30</b>	<b>8.00-9.00</b>	<b>8.05-9.00</b>	<b>8.10-9.00</b>	<b>8.10-8.55</b>
<b>Образовательная нагрузка во время прогулки (перерывы между занятиями - физкультминутки )</b>	<b>8.30 – 8.38 (1подг) 8.52 – 9.00 (2 подг)</b>	<b>8.30 - 8.38 (1подг) 8.48 - 9.05 (2 подг)</b>	<b>9.00-9.10</b>	<b>9.00-9.15</b>	<b>9.00-9.20</b>	<b>8.55 -9.25</b>
<b>Второй завтрак</b>	<b>9.00-9.10</b>	<b>9.05-9.15</b>	<b>9.10-9.20</b>	<b>9.15-9.25</b>	<b>9.20-9.30</b>	<b>9.25-9.35</b>
<b>Подготовка к прогулке. Прогулка. Активное бодрствование, (подвижные игры), самостоятельная деятельность во время прогулки.</b>	<b>9.10-11.00</b>	<b>9.15-11.05</b>	<b>9.20-11.10</b>	<b>9.25-11.25</b>	<b>9.30-11.10</b>	<b>9.35-11.25</b>
<b>Возвращение с прогулки. Водные процедуры. Самостоятельная деятельность детей.</b>	<b>11.00-11.30</b>	<b>11.05-11.35</b>	<b>11.10-11.40</b>	<b>11.25-11.45</b>	<b>11.10-11.50</b>	<b>11.25-11.55</b>
<b>Подготовка к обеду. Обед.</b>	<b>11.30-12.00</b>	<b>11.35-12.05</b>	<b>11.40-12.00</b>	<b>11.45-12.00</b>	<b>11.50-12.05</b>	<b>11.55-12.15</b>
<b>Подготовка ко сну. Дневной сон.</b>	<b>12.00-15.00</b>	<b>12.05-14.40</b>	<b>12.00-14.40</b>	<b>12.00-14.30</b>	<b>12.05-14.35</b>	<b>12.15-14.45</b>
<b>Постепенный подъём,</b>	<b>15.00-15.10</b>	<b>14.40-14.50</b>	<b>14.40-14.50</b>	<b>14.30-14.40</b>	<b>14.35-14.45</b>	<b>14.45-14.55</b>

<b>оздоровительные и гигиенические процедуры</b>						
<b>Самостоятельная деятельность. Игры.</b>	<b>15.10-15.40</b>	<b>14.50-15.45</b>	<b>14.50-15.50</b>	<b>14.40-15.55</b>	<b>14.45-16.00</b>	<b>14.55-16.05</b>
<b>Подготовка к полднику. Полдник «уплотненный» с включением блюд ужина.</b>	<b>15.40-16.10</b>	<b>15.45-16.15</b>	<b>15.50-16.20</b>	<b>15.55-16.15</b>	<b>16.00-16.20</b>	<b>16.05-16.25</b>
<b>Вечерняя прогулка. Организация игровой деятельности. Уход детей домой.</b>	<b>16.10-18.00</b>	<b>16.15-18.00</b>	<b>16.20-18.00</b>	<b>16.15-18.00</b>	<b>16.20-18.00</b>	<b>16.25-18.00</b>

### **Пояснительная записка к режиму дня воспитанников МБДОУ «Детский сад общеразвивающего вида № 25»**

Режим дня составлен в соответствии:

- Федерального закона от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Образовательная программа дошкольного образования МБДОУ «Детский сад общеразвивающего вида № 25»
- СанПиН 1.2.3685-21 - Санитарные правила и нормы СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания", утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 № 2 (зарегистрировано Министерством юстиции Российской Федерации 29.01.2021, регистрационный № 62296), действующим до 1 марта 2027 года.
- СанПиН 2.3/2.4.3590-20 - СанПиН 2.3/2.4.3590-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения", утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 27.10.2020 № 32 (зарегистрировано Министерством юстиции Российской Федерации 11.11.2020, регистрационный № 60833), действующим до 1 января 2027 года.
- СП 2.4.3648-20 - Санитарно-эпидемиологические требования - Санитарные правила СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи", утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28 (зарегистрировано Министерством юстиции Российской Федерации 18.12.2020, регистрационный № 61573), действующим до 1 января 2027 года.
- Приказом Минобрнауки от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования»,
- Уставом детского сада;
- Положением о режиме воспитанников ДОУ №25.